

DUATLÓN

Campeonato de España

- élite
- paratriatlón
- GGEE
- junior
- juvenil
- cadete

www.triatlon.org



Avilés

23 / 24
abril / 2022

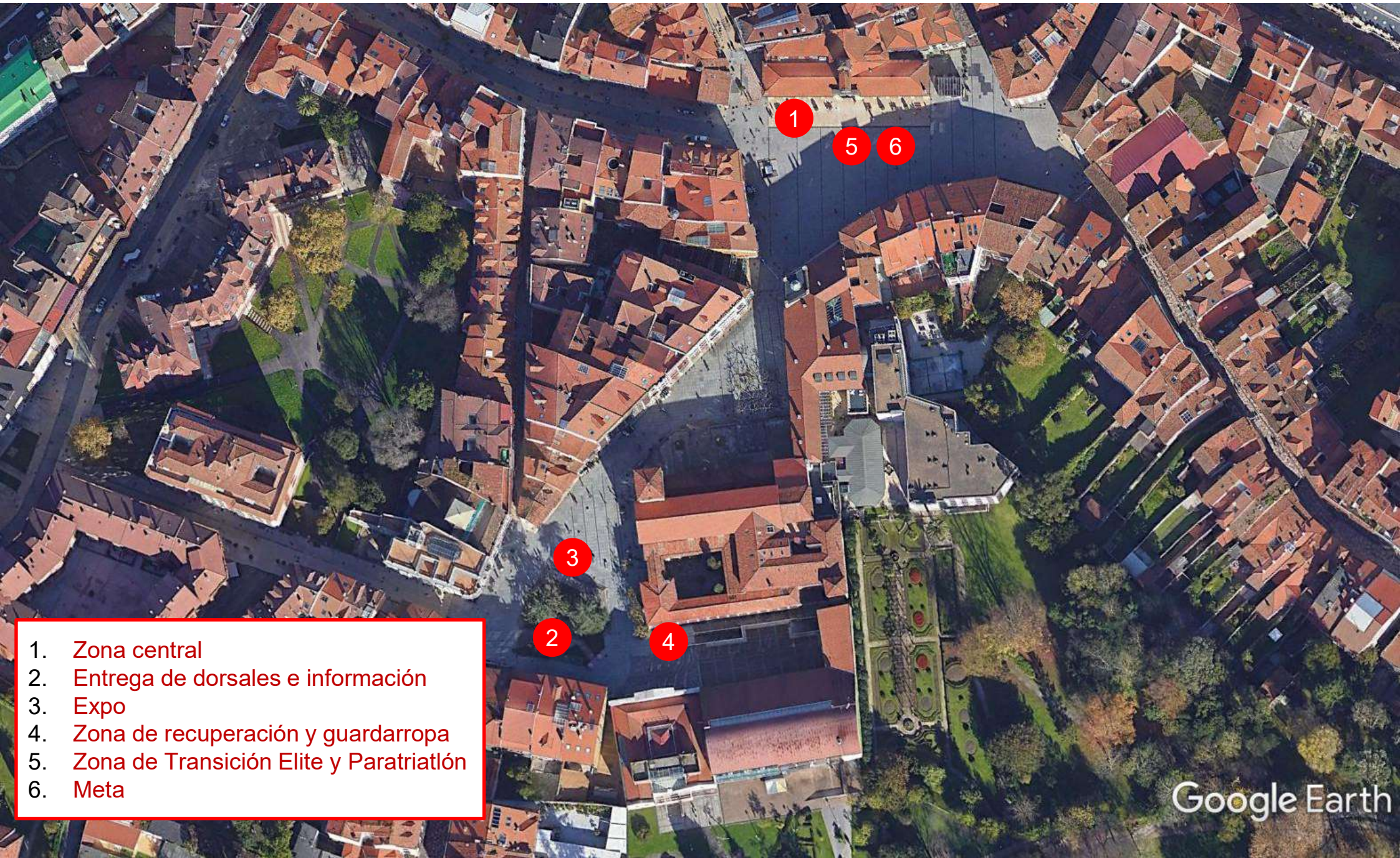
@triatlonsp #SomosTriatlón



Campeonato de España de Duatlón Avilés 2022







1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación y guardarropa
5. Aparcamiento (subterráneo)
6. Duchas



1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Expo
4. Zona de recuperación y guardarropa
5. Zona de Transición Elite y Paratriatlón
6. Meta

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad
17:00:00	20:30:00	Información y entrega de dorsales Cadete / Juvenil / Junior
18:00:00	20:00:00	Programa especial en directo desde la Plaza de España
11:00:00	14:00:00	Información y entrega de dorsales Grupos de Edad
17:00:00	19:00:00	Información y entrega de dorsales Elite F, Elite M y ParaTriatlón
10:00:00		Preliminar A Cadete Femenina
10:04:00		Preliminar B Cadete Femenina
10:08:00		Preliminar C Cadete Femenina
10:30:00		Preliminar A Cadete Masculina
10:34:00		Preliminar B Cadete Masculina
10:38:00		Preliminar C Cadete Masculina
10:42:00		Preliminar D Cadete Masculina
11:00:00		Preliminar A Juvenil Femenina
11:04:00		Preliminar B Juvenil Femenina
11:08:00		Preliminar C Juvenil Femenina
11:30:00		Preliminar A Juvenil Masculina
11:34:00		Preliminar B Juvenil Masculina
11:38:00		Preliminar C Juvenil Masculina
11:42:00		Preliminar D Juvenil Masculina
12:00:00		Preliminar A Junior Femenina
12:05:00		Preliminar B Junior Femenina
12:30:00		Preliminar A Junior Masculina
12:35:00		Preliminar B Junior Masculina
13:30:00		Pho3nix TriKids by Javier Gómez Noya
15:00:00		Final Cadete Masculina
15:05:00		Final Cadete Femenina
15:45:00		Final Juvenil Masculina
15:50:00		Final Juvenil Femenina
16:30:00		Final Junior Masculina
16:35:00		Final Junior Femenina
17:30:00		Grupos de Edad
17:45:00		Ceremonia de Entrega de Medallas Cadete, Juvenil y Junior
20:00:00		Ceremonia de Entrega de Medallas Grupos de Edad
8:30:00		ParaTriatlón
11:15:00		Elite Femenina
13:30:00		Elite Masculina
14:45:00		Ceremonia de Entrega de Medallas Elite y ParaTriatlón

- 🏆 La Plaza Alvarez Acebal será el lugar donde se ubicará la Expo, Entrega de Dorsales, Guardarropa y Zona de Recuperación
- 🏆 El registro se realizará a los deportistas/clubes, solo en las horas especificadas; teniendo en cuenta que todo es personal e intransferible (se entregará una pulsera con código QR y personalizada, que la perdida de la misma no tiene reemplazo y que puede que no permita la participación)
- 🏆 El sobre que se entregará lleva aparte del material de competición (pegatinas, dorsal que incluye el chip y acreditación), una postal oficial del evento de Correos
- 🏆 Los colores asignados a cada evento son los siguientes:
 - 🏆 **NARANJA** – Cadete
 - 🏆 **MORADO** – Juvenil
 - 🏆 **VERDE** - Junior
 - 🏆 **ROSA** - Grupos de Edad
 - 🏆 **AZUL** - ParaTriatlón
 - 🏆 **ROJO** - Elite M y F

-  Servicio mecánico: En la Expo, desde el viernes a las 5 de la tarde
-  Guardarropa: En la Plaza de Alvarez Acebal (parking Casa de la Cultura)
-  Zona de recuperación: En la Plaza de Alvarez Acebal, con diferentes servicios en función de la competición
-  Decathlon Asturias ofrece un descuento del 10% a todos los deportistas inscritos en el Campeonato de España en las todas las Tiendas Decathlon del Principado de Asturias.

Carrera a pie

Cadete, Juvenil y Junior: 1 vuelta de 2 km

Grupos de Edad: 2 vueltas de 1,8 km + enlace de 1 km

Paratriatlón y Elite: 4 vueltas de 1,25 km

Ciclismo

Cadete, Juvenil y Junior: 1 vuelta de 5,2 km

Grupos de Edad: Enlace + 2 vueltas de 9,8 km + Enlace

Paratriatlón y Elite: 4 vueltas de 5 km

Carrera a pie

Cadete, Juvenil y Junior: 1 vuelta de 1 km

Grupos de Edad: enlace de 1 km + 1 vuelta de 1,8 km

Paratriatlón y Elite: 2 vueltas de 1,25 km

DUATLÓN

Campeonato de España

- élite
- paratriatlón
- GGEE
- junior
- juvenil
- cadete

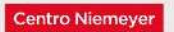
www.triatlon.org



Avilés

23 / 24
abril / 2022

@triatlonsp #SomosTriatlón



1. Con todo el equipamiento de la competición, dirígete al Centro Niemeyer por el recorrido sugerido
 2. Haz el registro de tu bicicleta y equipamiento de ciclismo
 3. Vuelve por el mismo recorrido hasta la zona de guardarropa ubicada en la Plaza de Alvarez Acebal (Expo)
 4. Vete a la zona de salida con tiempo suficiente para la competición
 5. Una vez finalizada la competición vete a la zona de recuperación y guardarropa ubicada en la Plaza de de Alvarez Acebal (Expo)
 6. En el horario establecido, puedes ir a retirar tu material
- TERMINANTEMENTE PROHIBIDO UTILIZAR LA PASARELA PEATONAL PARA ACCEDER AL CENTRO NIEMEYER. HACER USO DEL RECORRIDO MARCADO EN AMARILLO**



1. Calcula que los tiempos caminando del Centro a la Zona de Transición es de 10 minutos, y otros 10 minutos de vuelta hasta la zona de Guardarropa
2. Dirígete directamente a la Zona de Transición en el Centro Niemeyer
3. Una vez dejada la bicicleta vuelve al centro y deja tu mochila en el guardarropa
4. Dirígete a la zona de salida con al menos diez minutos antes de tu serie
5. Una vez cruzada la meta, vete de nuevo a la zona de recuperación en la zona de la Expo

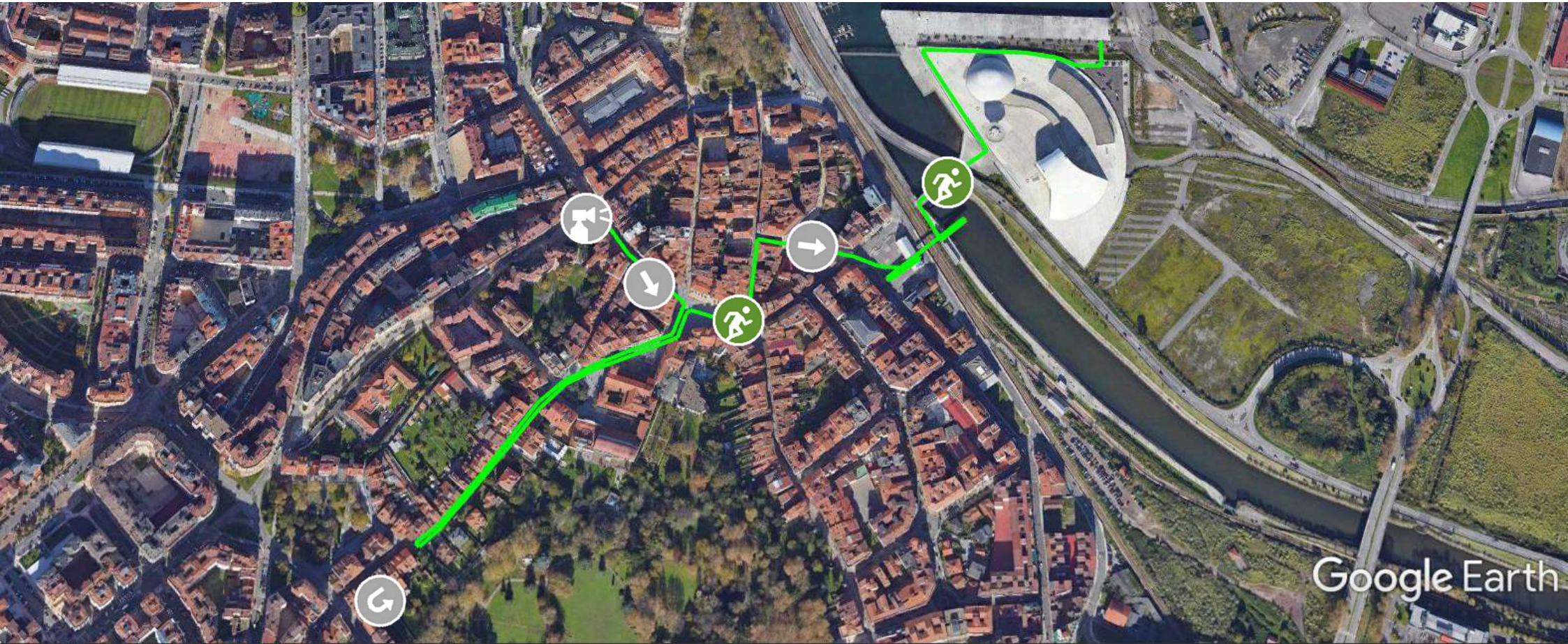


Gráfico: min.: media: máx. Elevación: 3. 14. 30 m
Total de intervalo: Distancia: 1.97 km Incremento/pérdida de elevación: 28.5 m. -37.1 m Pendiente máxima: 17.4%, -22.3% Pendiente media: 2.6%, -3.7%





Gráfico: min., media, máx. Elevación: 13, 22, 30 m

Total de intervalo: Distancia: 1.92 km Incremento/pérdida de elevación: 53.7 m, -47.2 m Pendiente máxima: 23.0%, -41.3% Pendiente media: 4.8%, -4.9%





Gráfico: mín., media, máx. Elevación: 15, 23, 29 m

Total de intervalo: Distancia: 1.72 km Incremento/pérdida de elevación: 44.4 m, -47.4 m Pendiente máxima: 26.1%, -41.5% Pendiente media: 4.8%, -5.0%



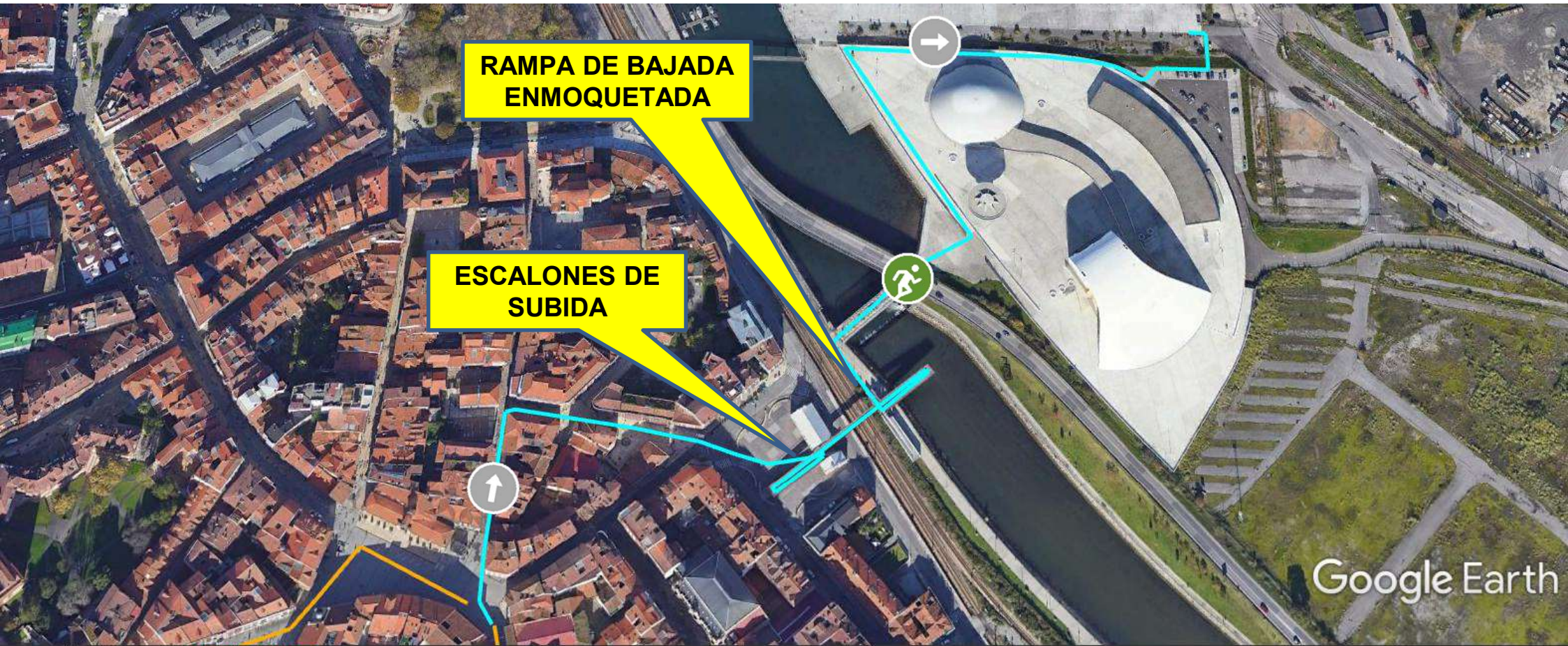


Gráfico: min.: media: máx. Elevación: 3. 6. 17 m
Total de intervalo: Distancia: 1.02 km Incremento/pérdida de elevación: 4.26 m. -16.5 m Pendiente máxima: 7.9%, -8.9% Pendiente media: 0.8%, -3.1%



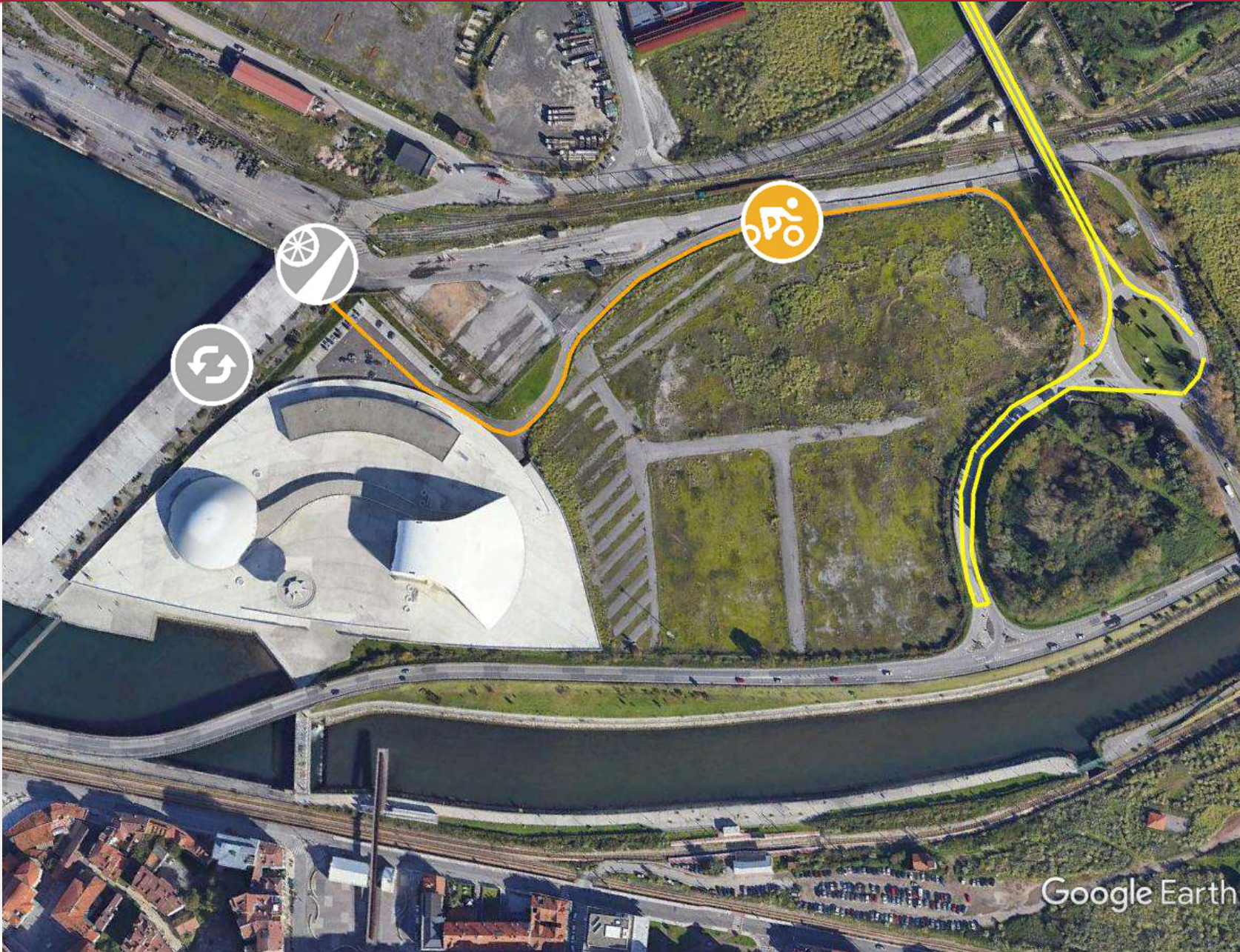


- 🌀 La transición está segmentada en 4 bloques, y cada bloque tiene 4 barras; en el caso de los CD/JV/JN, cada lado de transición será una de las series, de manera que nunca se mezclarán series en distintas barras de transición
- 🌀 Una vez finalizada la primera carrera a pie, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la cesta. Todo tiene que quedar dentro de la cesta
- 🌀 En el caso de que utilices unas segundas zapatillas para la segunda carrera a pie, las primeras deben quedar dentro de la caja. En caso contrario, las primeras pueden quedar fuera de la caja
- 🌀 Los soportes son de barra horizontal. En la segunda transición, la bicicleta debe quedar colocada por el sillín o por los dos lados del manillar
- 🌀 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje
- 🌀 La línea estará marcada en el suelo y será de color verde. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar

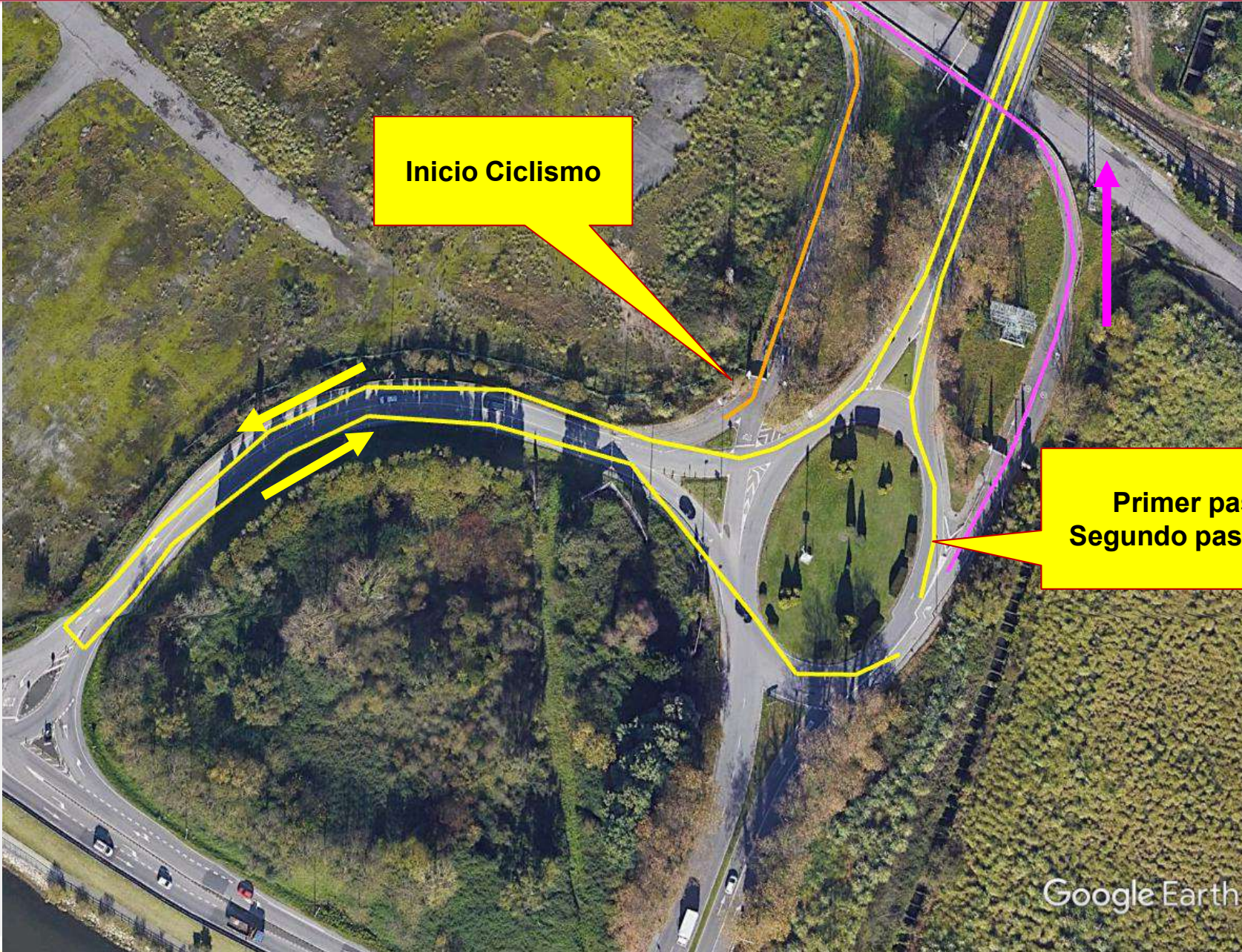


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1,6, 14 m
Total de intervalo: Distancia: 5,27 km Incremento/pérdida de elevación: 79,4 m, -79,4 m Pendiente máxima: 26,0%, -27,9% Pendiente media: 2,4%, -2,6%





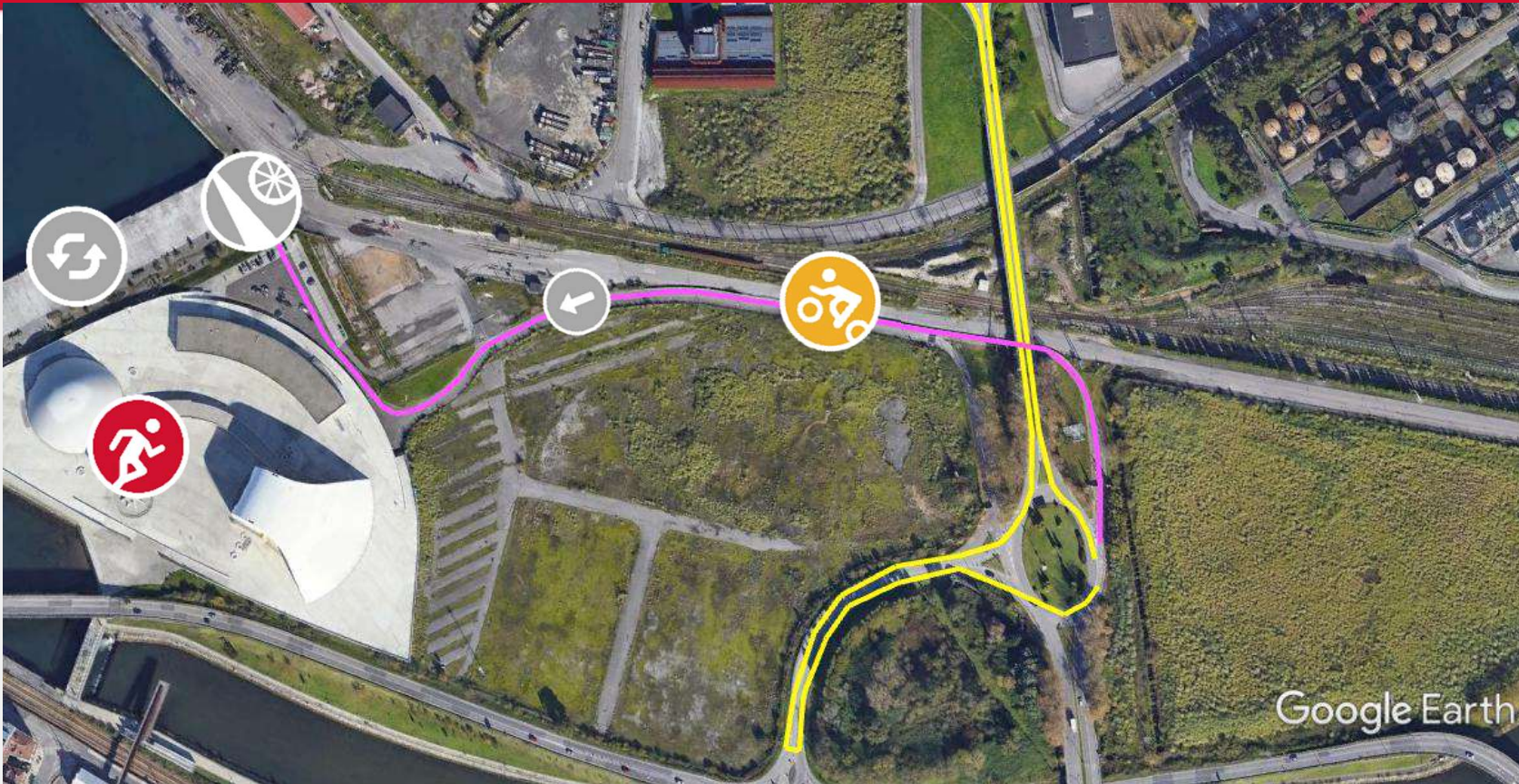


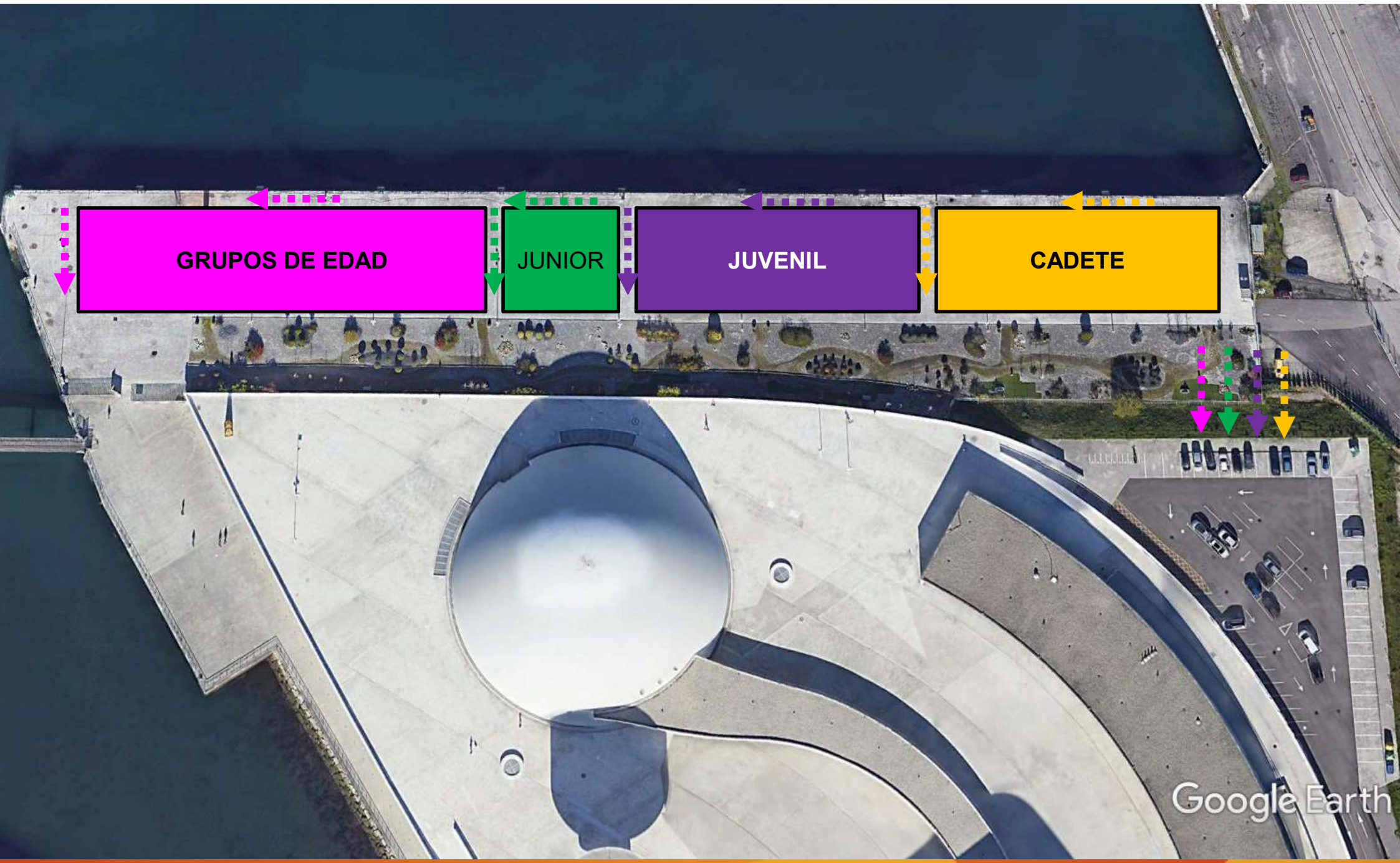


Inicio Ciclismo

**Primer paso – Vuelta
Segundo paso – Transición**

Google Earth





- ❁ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar.
- ❁ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición.
- ❁ Deja la bicicleta, desabrocha el casco, y deposita el material utilizado en la caja. La sanción por no realizar este proceso será advertencia y corrección, pero podrá conllevar una descalificación.
- ❁ El inicio del segmento de carrera al final de la transición.



Gráfico: min.: media: máx. Elevación: 2, 6, 20 m
Total de intervalo: Distancia: 1,26 km Incremento/pérdida de elevación: 20 m, -5,29 m Pendiente máxima: 10,1%, -7,6% Pendiente media: 2,9%, -0,8%





Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2.5, 17 m
Total de intervalo: Distancia: 1.15 km Incremento/pérdida de elevación: 17.5 m, -4.52 m Pendiente máxima: 9.5%, -6.2% Pendiente media: 2.9%, -0.8%



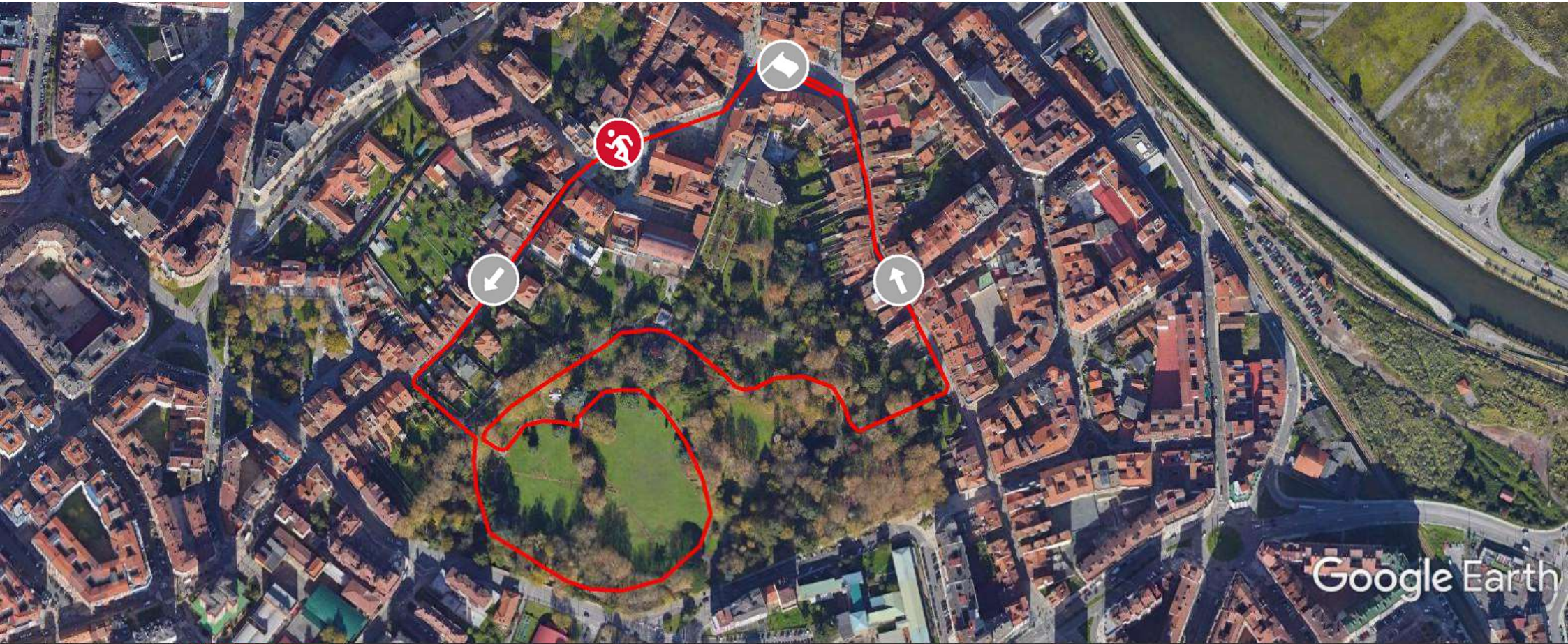







Gráfico: min., media, máx. Elevación: 15, 23, 30 m

Total de intervalo: Distancia: 1,85 km Incremento/pérdida de elevación: 49,2 m, -47,3 m Pendiente máxima: 23,3%, -41,7% Pendiente media: 4,7%, -5,0%



- 🏆 Una vez cruces la línea de meta, te entregaremos un bidón de agua metálico “Finisher”, y podrás coger agua de las fuentes de Agua de Avilés
- 🏆 Podrás dirigirte a la zona de recuperación, donde encontrarás:
 - 🏆 Cadete / Juvenil / Junior
 - 🏆 Gominolas
 - 🏆 Zumo
 - 🏆 Agua
 - 🏆 Aquarius
 - 🏆 Grupos de Edad
 - 🏆 Queso La Peral
 - 🏆 Jamón al Corte realizado por un cortador
 - 🏆 Podrás recoger tu cerveza personalizada 1270 (llevará escrito tu nombre)
 - 🏆 Queso fresco
 - 🏆 Barritas energéticas
 - 🏆 Mandarina

-  El reglamento de aplicación para todas las competiciones es de Grupos de Edad
-  Preliminares CD / JV / JN: Clasifican los 8 mejores de cada serie y los 6 mejores tiempos
-  Finales:
 -  Los deportistas ocuparán su posición en la transición, de las preliminares
 -  Los deportistas pueden dejar su material en la zona de transición y no es necesario retirarlo

Final	Participan
Cadete Masculina	38
Cadete Femenina	30
Juvenil Masculina	38
Juvenil Femenina	30
Junior Masculina	22
Junior Femenina	22

DUATLÓN

Campeonato de España

- élite
- paratriatlón
- GGEE
- junior
- juvenil
- cadete

www.triatlon.org

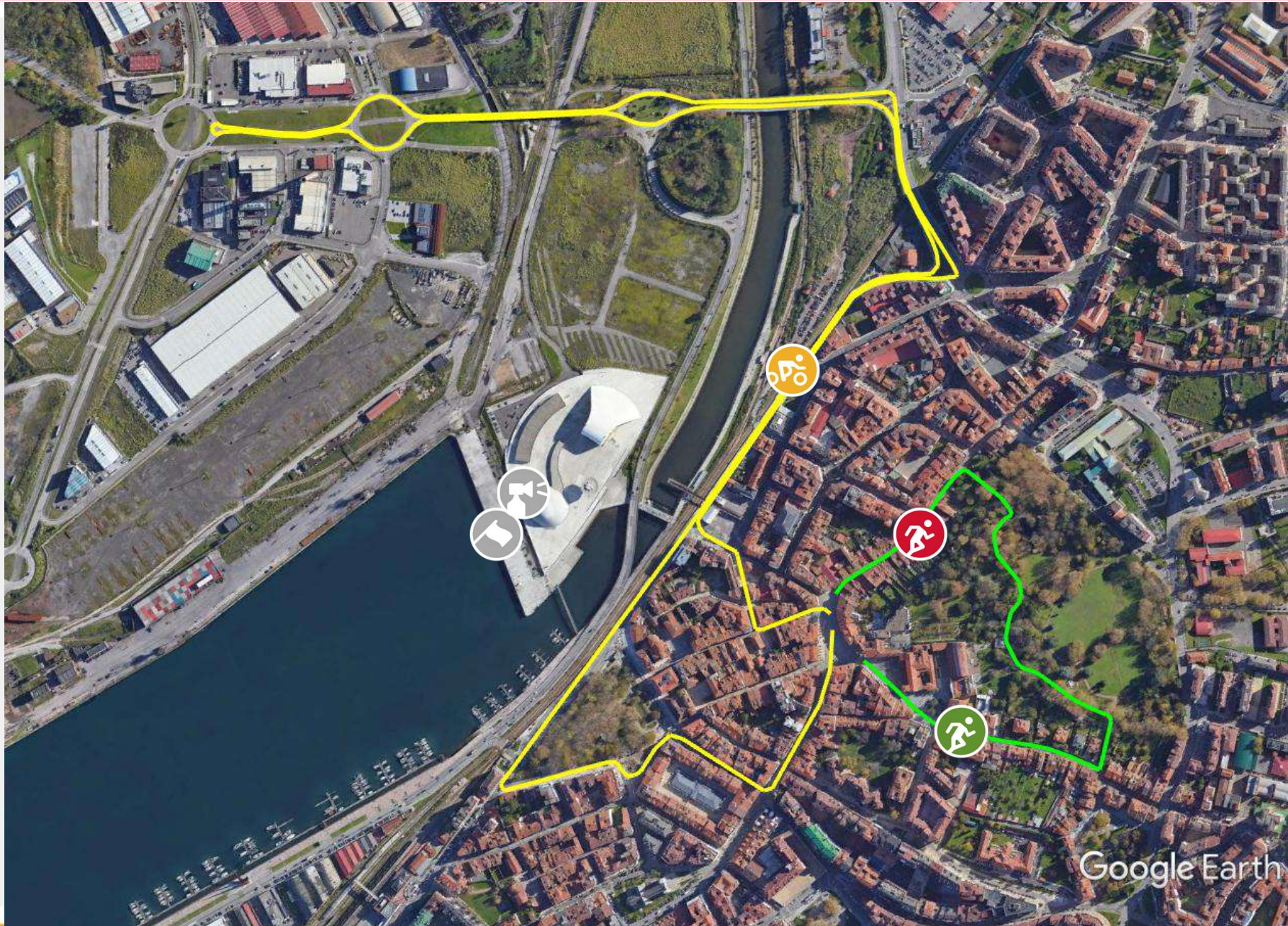


Avilés

23 / 24
abril / 2022

@triatlonsp #SomosTriatlón





Carrera a pie #1

4 vueltas de 1,25 km



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 15, 22, 29 m
Total de intervalo: Distancia: 1.11 km Incremento/pérdida de elevación: 35 m, -30.6 m Pendiente máxima: 56.5%, -23.3% Pendiente media: 5.1%, -5.1%

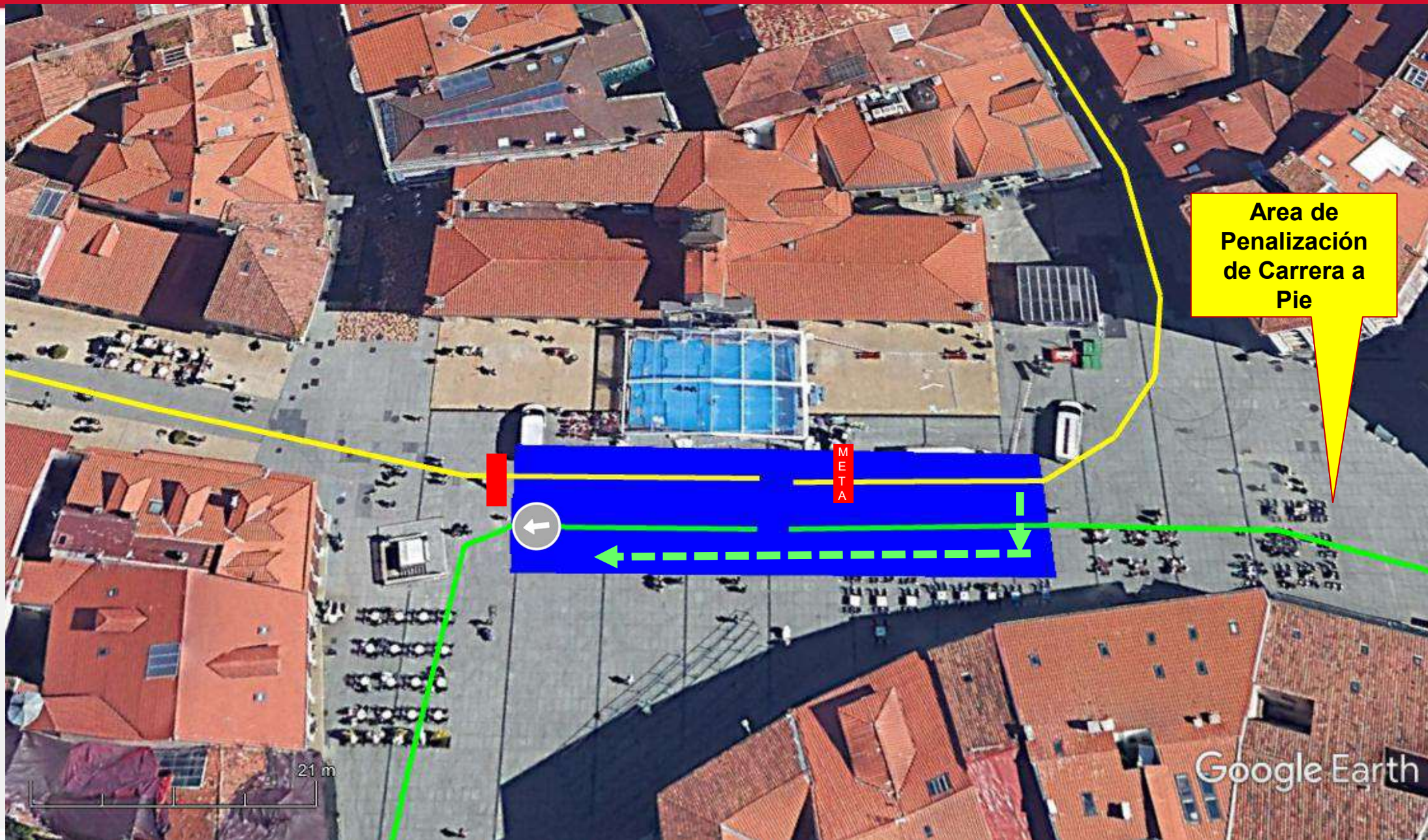


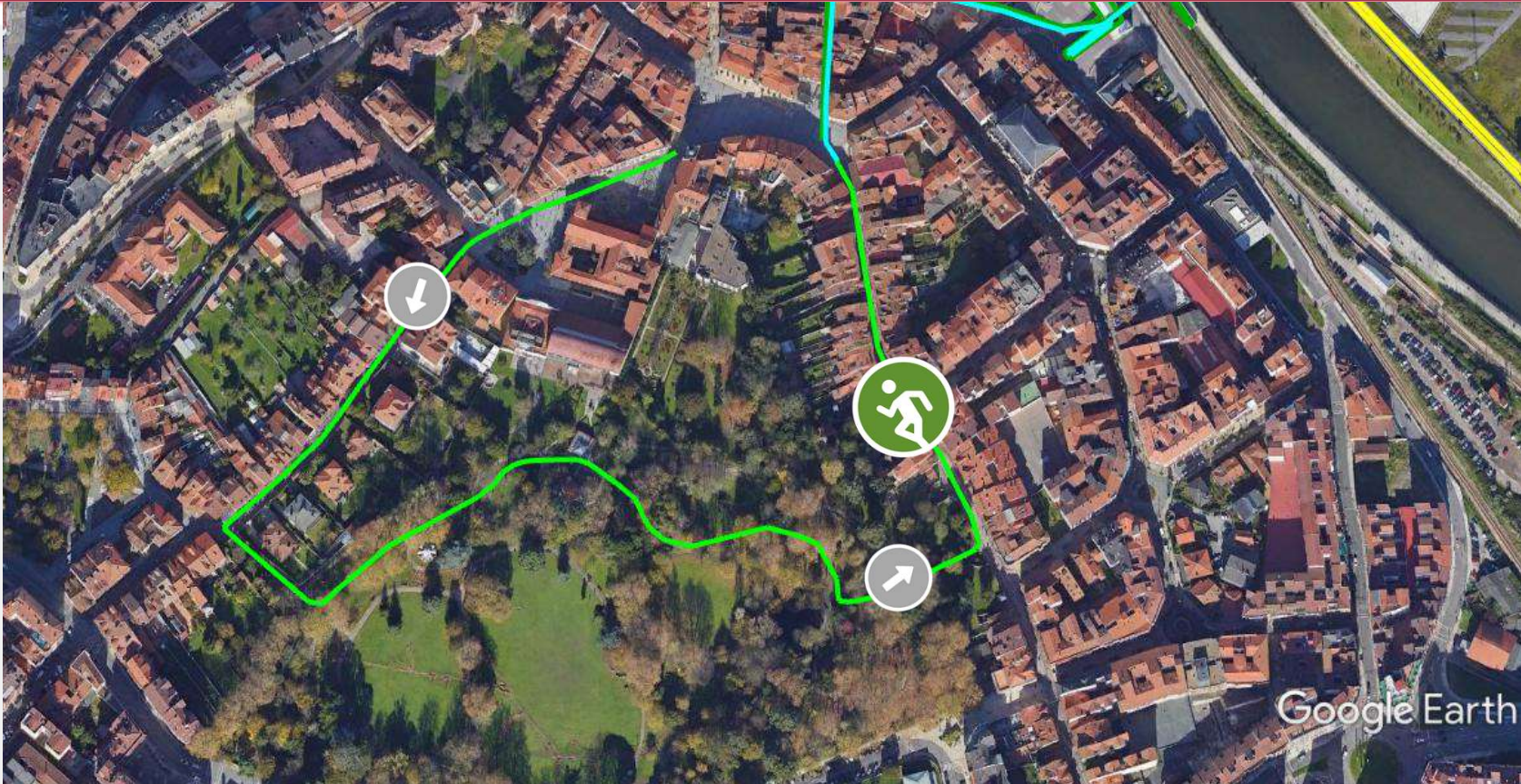




Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2, 8, 20 m
Total de intervalo: Distancia: 4,83 km Incremento/pérdida de elevación: 78,7 m, -77,9 m Pendiente máxima: 27,8%, -25,0% Pendiente media: 3,0%, -2,9%







- 🏆 Una vez cruces la línea de meta, te entregaremos un bidón de agua metálico “Finisher”, y podrás coger agua de las fuentes de Agua de Avilés
- 🏆 Podrás dirigirte a la zona de recuperación, donde encontrarás:
 - 🏆 Elite y ParaTriatlón
 - 🏆 Queso La Peral
 - 🏆 Podrás recoger tu cerveza personalizada 1270 (llevará escrito tu nombre)
 - 🏆 Queso fresco
 - 🏆 Barritas energéticas
 - 🏆 Mandarina

- 🏆 El reglamento de aplicación para todas las competiciones es de Elite
- 🏆 Recordatorio para la uniformidad / según normativa
- 🏆 El área de Penalización de Ciclismo del ParaTriatlón, se encontrará ubicada en el lugar especificado en el mapa
- 🏆 El área de Penalización de Carrera a Pie se encontrará antes de finalizar cada vuelta de carrera a pie – **RECORDAR LA OBLIGATORIEDAD DE MIRAR EL PANEL DE SANCIONES**
- 🏆 La zona de cambio de ruedas, se ubicará en el lugar donde está reflejado en el mapa

- ❁ La FETRI está desarrollando un plan propio de sostenibilidad basado en una serie de ejes:
 - ❁ Movilidad
 - ❁ Energía
 - ❁ Aguas
 - ❁ Residuos
 - ❁ Integración
 - ❁ Salud
 - ❁ Medio ambiente
 - ❁ Compras
- ❁ Utiliza los contenedores dedicados y habilitados; recuerda
 - ❁ AMARILLO – Plástico
 - ❁ AZUL – Cartón
 - ❁ VERDE – Resto



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*